



パレットだより

庭の紅葉の葉っぱも本格的に色づき始め、秋の夕日に照らされた葉は、八甲田の山にも負けない鮮やかさとなっています。そんな真っ赤な紅葉に負けないくらいほっぺを赤くしながらお友達と仲良く遊ぶ子どもたちの姿は、とても微笑ましく思います。

本格的に寒さが増してくるこの季節は、体調を崩しやすくなります。手洗いうがいに汗をかいたときの着替えなど、体調管理をより気を付けていきたいと思います。

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			

風邪に注意！！

寒暖差の激しい季節になってきました。さらに乾燥した空気も相まって、この季節は**風邪をひきやすい**条件がそろっています。

暖かい服装、手洗い、うがい、しっかりと睡眠をとる事で体の免疫力を高め、風邪に負けない体づくりを心掛けていきたいですね。

風邪ひいちゃったら、みんなと楽しく遊べないもんね！



今月の活動

5日(土)は八戸のこどもの国へお出かけです。雨天時はマリエントに変更します。



10月のパレット



29日のハロウィンパーティでは、午前中は普段遊んでいる遊びのスタンプラリーで楽しみ、午後は電子レンジで簡単に作れるケーキ作りをしました。粉や牛乳を測る、卵を割るなどそれぞれ役割分担をして作り、自分たちでトッピングをして美味しくいただきました。来年も楽しみですね！おほけに悪戯されなくてよかった・・・！



HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUEIPALETTE



パレットHP

令和 4年 11月 1日 発行
株式会社相坂屋
放課後等テイサービス パレット
青森県十和田市東十一番町2-17
0176-51-3121

