





# パレットだより



晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。

室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

各学校で咳や熱の風邪が流行っています。県内ではインフルエンザも出ています。今の季節の風邪は治るまでに時間が掛かる傾向があります。無理せずゆっくり休んで、しっかり治していきましょう。手洗いうがいも、丁寧に！です！

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17 
19	20	21	22	23	24 
26	27	28	29	30	

## 手作りおやつデー



あります！



今月17日(土)は愛子先生による手作りおやつデーを開催いたします。子どもたちだけでなく、保護者の方も集まっておやつを食べながらゆっくりお話しできます。保護者の方の参加費用は掛かりません。お気軽にご参加くださいね！

暑い日が増えてきました。パレットで保管している着替えの衣替えを行いたいと思いますので、季節にあった着替えをお持ちいただきますようよろしくお願いいたします。

## 今月の活動

24日(土)は八戸のマリエントへお出掛けします。海の生き物を学び、天候が良ければ近辺を散歩して楽しむことができます。



## 5月のパレット



天気も不安定な寒暖差の激しい月になりましたが、外遊びも室内遊びも全力で過ごしていました。畑のお世話も本格的になり、草むしりや水やりのお手伝いをお願いする日が増えてきました。みんな喜んでお手伝いしてくれて、とても助かっています。立派な野菜が出来るといいね！

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUEIPALETTE



パレットHP



令和 5年 6月 1日 発行  
株式会社相坂屋  
放課後等デイサービス パレット  
青森県十和田市東十一番町2-17  
0176-51-3121

