



9月 パレットだより



真夏の照りつける暑さから、空の高さに秋の気配を感じるようになりましたね。気持ちの良い青空のもと、元気よく遊ぶ子どもたちです。

記録的猛暑が続いた先月。今月もまだまだ暑い日が続くようです。情報こそ聞こえてきませんが、コロナもまだまだ猛威を振るっているようです。体調管理は引き続き気を付けていきたいですね。

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

秋祭りを楽しむために

今月は秋祭りが開催されます。秋祭りを楽しむために普段から心掛けている大事な事を、改めて振り返ってみましょう。

- い：知らない人についていかない。
- の：車や悪い誘いにのらない。
- お：「たすけて」とおお声を上げる。
- す：すぐに知らせる。
- し：大人の人にしらせる。



当たり前のことですが、ついつい楽しくなってしまうと、悪い人の誘いに乗ってしまうもの。せっかくの秋祭りが悲しい気持ちになってしまわないよう、気を付けましょう。

今月の活動

16日(土)は五戸のひばりの公園へお出掛けします。帰りは十和田のイオンのマックでお買い物します。

8月のパレット

みんな大好き浅虫水族館へお出掛けしたり、バーベキューでパパやママと一緒に美味しいお肉やパンを楽しんだり、暑さに負けない賑やかな日々となりました。

畑のお野菜を使ったお味噌汁や野菜炒め、煮物をおやつやお昼に出してみたところ、みんな喜んで食べてくれました！

きゅうりが苦手だったお友だちが、気づいたらきゅうり大好きになっていてビックリしました！

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレット HP



令和 5年 9月 1日 発行
株式会社相坂屋
放課後等デイサービス パレット
青森県十和田市東十一番町2-17
0176-51-3121

