



12月 パレットだより



冬の寒さが続く中、いかがおすごでしょうか。今年も残りわずかとなりますが、元気に一年を締めくくることができるよう、体調管理に気をつけながら子どもたちを見守っていきたいと思います。

冬休みがやってきますね。クリスマスにお正月と楽しい行事がたくさんやってきますが、長期休みの期間に気を付けなくてはいけないのが、生活習慣の乱れ。体調を崩すだけでなく、寝不足によるイライラや集中力が続かない、落ち着きがなくなるなど、生活に支障が出てきてしまいます。

楽しい連休と新年を迎えるために、規則正しい生活を心掛けましょう。

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

年末年始のお知らせ

12月28日(木)

から

1月3日(水)まで

お休みになります。

よいお年をお迎えください。



HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP

今月の活動

23日(土)はクリスマス会を行います。

松ぼっくりを使ったぶちツリーの工作と、ケーキやお菓子を作って楽しみましょう！



11月のパレット



あいにくの雨で、こどもの国へのお出掛けから十和田イオンのマックでお買い物に変更になってしまいましたが、みんな仲良く楽しいお買い物体験ができました。

先月は体調を崩してしまうお友だちも多い月となりましたが、室内遊びでは今までには見かけなかった新たな遊びをみんなでお拓。一緒に遊ぶ遊びが増えてきたように感じます。



令和 5年 12月 1日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

