



2月

パレットだより



早いもので、2024 年もあっという間に 1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚いています。子どもたちも負けずに日々成長していて、とても頼もしく思います。

風邪が流行っていますね。よく、「南極では風邪をひかない」といわれます。理由は「寒さでウイルスが生きられない」というもの。しかしこれは間違いで、そもそも人の交流が少ない南極ではウイルスに感染する機会が少ないからなのです。逆にいえば、人が行き交う学校や地域社会は風邪をひきやすい環境にあるといえるでしょう。手洗いやうがいの徹底で、風邪が広がらないように心がけましょう。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29		

今月の活動

節分のお豆のお話



節分と言えば「豆まき」ですが、みなさんのお家で使う豆は何でしょうか？おそらく落花生が多いかと思います。でも、昔から豆まきに使われていた豆は炒った大豆。撒いた豆から芽が出る事は凶事が訪れるとされ、芽が出ないように、炒る。鬼の目を射る→炒るの語呂合わせで炒るようになった等、炒るという過程もしっかり意味があるようです。

では、何故落花生を使うのか？雪の多い地域では撒いた豆が雪に埋もれ、拾うのが大変だったため拾いやすい落花生を使うようになったとされています。

2月3日(土)は節分を行います。

自分の中に潜む鬼を追い払い、福を招いて今年も良い年にしていきましょう！



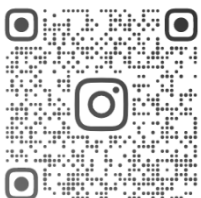
1月のパレット



今年は雪が少なく極端な寒暖差もあり、なかなか外で思いっきり遊ぶ事ができない冬休みとなってしまいましたが、貴重な晴天日には自分たちで組み立てた凧を空高く上げて楽しむことができました。冬休み期間はお友だちと過ごす時間がたっぷりあり、普段と違った遊びを発案してはみんなで共有し、協力して遊んでいました。

HP とインスタグラムは

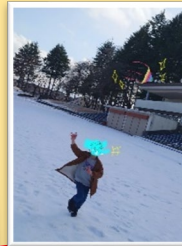
こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP



令和 6年 2月 5日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

