



パレットだより



ゴールデンウィーク……どんなふうに過ごしていましたか。家族で旅行に行った人、遊園地で楽しんだ人、家でのおんびりした人、それぞれの連休が終わって、さあ気分一新。また学校生活が再開します。

休みが続くと、生活がだらけがちになります。しかし、集中して勉強するためにも、運動が上手にできるようになるためにも、そして病気やけがの予防にも、“早寝、早起き、朝ごはん”がしっかりでき、生活リズムが整っていることがとても大切です。学校が始まると学校生活の時間に合わせてリズムができるので、今がチャンス。家での宿題やお手伝いも含め、ペースをつくっていきましょう。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

鯉のぼりって、何？

鯉のぼりには、人生で遭遇する難関を鯉のように突破して、龍のように立身出世して欲しいという願いが込められています。

その起源は中国の神話や伝説に登場する「龍」が関係しているといわれています。難関を突破して大出世を遂げた状態を意味する慣用句、登竜門。登竜門の「竜門」とは、黄河上流にある竜門山を切り開いてできた急流のことで、その竜門を登りきった鯉は、龍になるという伝説から、日本でも立身出世の象徴となりました。

みんなはまだまだ小さな鯉ですが、様々な困難を乗り越え、大きな龍となって社会へ舞い上がって欲しいと願っています。



HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP

今月の活動

11日(土)は七戸中央公園へお出掛けします。雨天時は十和田のイオンでマクドのお買い物体験となります。



4月のパレット



春の絵制作からはじまり、バスに乗ってお買い物体験をしたり、新しいお友だちと一緒に航空科学館でアトラクションやトリックアートを楽しんだり、今年の桜のようにあっという間に駆け抜けていった一か月となりました。

新しいお友だちも加わり、お兄さんとしてエスコートしてくれている場面も多く

見られ、成長を感じる月でした！



令和 6年 5月 1日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

