

# 8月 パレットだより



キュウリ、ナス、トマト、トウモロコシなど、旬の夏野菜が美味しい季節ですね。子どもたちにも、パレットで栽培している野菜を通じて、旬の野菜の美味しさや新たな発見をしてもらえたらと思います。

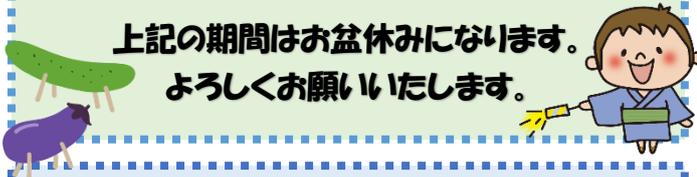
夏休みは楽しく過ごす事ができているでしょうか？まだまだ休みは続くからと夏休みの課題を疎かに楽しんでいると、終わりごろになって大変な思いをしてしまいます。夏休みの課題に限らず、お家でのルールや起床時間などの生活リズムを崩し過ぎないように心掛けつつ、残りの夏休みを楽しみましょう。

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## お盆休みのお知らせ

**8月12日(月)～15日(木)**

上記の期間はお盆休みになります。  
よろしくお願いたします。



お盆とは、亡くなった人や先祖の霊を家に迎えて「お陰さまで元気で暮らしています」と感謝する行事です。「長い連休」というイメージが強いですが、霊をお迎えする準備の日、お参りをする日、霊が帰るための準備をする日、など連休には意味があります。せっかく戻って来てくださったご先祖様に、感謝の気持ちを忘れずにお盆を過ごしたいですね。

## 今月の活動

17日(土)バーベキューを行います。  
雨天時は室内でホットプレートを使って開催します。ご家族のみなんで参加可能ですので、お気軽にご参加ください。

## 7月のパレット

ゆっくり時間が取れる夏休み。近くの公園までみんなであいとお出掛けしたり、畑や庭の草取りと収穫もじっくり行う事が出来たり長期休みならではの活動を楽しんでいました。

体調不良のお話もちょくちょく聞こえてきましたので、風邪に気を付けてお過ごしください。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP



令和6年8月1日発行  
株式会社相坂屋  
放課後等デイサービス パレット  
青森県十和田市東十一番町2-17  
0176-51-3121

