



12月 パレットだより



今年最後の月になりました。この機会に1年間を振り返ってみませんか。楽しかったこと、苦しかったこと、さまざまな思い出が浮かび上がってくるでしょう。「終わりよければすべて良し」という言葉がありますが、12月を気持ちよく終わることは、この1年を良い年であったと締めくくることにつながります。そのためには2つのことをやっておきましょう。1つは2024年に「できたこと」と「できなかったこと」を書き出すこと。もう1つは2025年に「やってみたいこと」を書き出すことです。もちろんすべてが実現できるわけではありませんが、行く年を振り返り、来る年の目標を立てることで、有意義な1年を迎えられます。ぜひ取り組んでみましょう。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21 
23	24	25	26	27	28
30	31	※1月3日までお休みです			

今月の活動

21日(土)はクリスマス会を行います！
みんなでホットケーキを焼いて、可愛いデコレーションして楽しみましょう！

11月のパレット

体調を崩しやすい時期ではありましたが、落ち葉を使った制作や、外でお芋を焼いてみんなで食べてみるなど、秋ならではの活動を楽しむことができました。

足を怪我してしまった職員に対し「動いたらダメだよ」と声を掛けてくれたり、患部にアイシング用の保冷剤を巻いてくれたりと、みんな気遣ってくれていました。

年末年始のお知らせ

12月28日(土)

から

1月3日(金)まで

お休みになります。

よいお年をお迎えください。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP



令和6年12月2日発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

