



パレットだより



日が落ちるのが早くない、秋から冬への季節の変化を感じますね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と一言に秋と言っても様々な秋を楽しむことができます。パレットでも畑で育てて掘り起こしたサツマイモや職員が拾ってきてくれた大きな栗をおやつでいただいています。

秋の味覚を楽しみながら、元気いっぱい年末に向けて過ごしていきたいですね。

体調を崩さないように、手洗いうがいも忘れずに！

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29

もみじ持りの「持り」とは？

紅葉持りとは、野山に出かけて紅葉を楽しむことを言うのですが、葉っぱを刈り取る訳ではありません。では、どうして持りなのか？

それは「野山に分け入って、季節の恵みを探し求める」ことを、広く持りと呼んだから。潮干持り・きのこ持り・ほたる持りなども同じです。

平安時代には「桜持り」という言葉もありました（宇津保物語）。当時はソメイヨシノはなく、自然の山桜。野山に分け入って自然のものを探するときには「持り」だったそうです。

桜の場合、人里で栽培されたのものを観賞するときには「花見」に変わっていきました。つまり紅葉持りとは、大自然そのままを味わう行事なのかもしれませんね。

今月の活動

8日(土)はスポーツと食欲の秋ということで、陸上競技場にて野球を楽しみます。野球を楽しんだあとは、炭火を使って焼きリンゴやマシュマロをいただきます。



10月のパレット



地域の学校で文化祭が行われており、みんなで出掛けしてきました。学校や科目ごとに特色があり、空気砲を撃ってきたり、レジンで昆虫キーホルダーを作ったりと催し物を楽しみました。

パレットではラキューの作品作りのレベルが向上し、ついにガンダムキャラクターまで作り上げてしまう猛者も現れました。ベイブレードフームもやってきて、みんなでルールを守り相手を思いやって楽しくバトルを楽しんでいました。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP

令和 7年 11月 4日 発行
株式会社相坂屋
放課後等デイサービス パレット
青森県十和田市東十一番町2-17
0176-51-3121

