



2月 パレットだより



2月は旧暦で「如月(きさらぎ)」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着(きさらぎ)」が転じた説があるそうです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えています。子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いで元気に遊んでいます。

先月に引き続きインフルエンザが流行っています。インフルエンザ以外にも胃腸炎やコロナといった様々な感染症も水面下で流行っているようです。寒い季節で手洗いうがいや面倒に感じてしまうかもしれませんが、このひと手間で感染率がぐっと低くなりますよ。

月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	

今月の活動

2月1日(土)は節分行事を行います。
豆まきをしてパレットや自分たちの中にいる鬼を払い、福を招きます！



1月のパレット



今年は雪に恵まれ、隣の土地も活用できるようになったので、のびのびと雪遊びを楽しむことができました。

お正月遊びでは普段とは違ったお手玉遊びを楽しんだり、手作り羽子板を使って打ち合いをいたしました。

パレットでも風邪やインフルエンザが流行っていましたので、気を付けて過ごしていきたいですね。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEI PALETTE



パレットHP



令和 7年 2月 3日 発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

