



9月

パレットだより



夏休みを引きずっている人はいませんか？
新学期が始まって1週間が経ち、新しい目標
に向けて熱心に取り組んでいる人がいる一
方、授業中にぼんやりしていたり、体調不良
を訴えたいする人もいます。そのような人は、
まずは「規則正しい生活を取り戻す」ことに
取り組んでみましょう。

最近では新型コロナの新たな変異株「ニ
ンパス」が猛威を振るっています。規則正しい生
活と手洗いうがいを心掛けて行きましょう。

何歳からお祝いされるの？

9月第三月曜日は「敬老の日」です。

敬老の日は、お年寄りを敬い、さらなる長寿を
願う日。家族や親族が集まって食事会をし
たり、ちょっと特別なプレゼントを贈ったりして
お祝いするのが一般的です。

ここでひとつ疑問が・・・高齢者である目印にシ
ルバーマークというものがあります。見たこと
があると思いますが、車に貼ってある四葉のよ
うなマークですね。これは75歳になった運転
ドライバーは車に付けて運転するように求めら
れています。

では、何歳から敬老の日をお祝いされる歳に
なるのでしょうか？

実際のところ、特に決まりはありません。また、
高齢者は何歳からかという点についても、認
識の明確な統一はされていないのです。



HPとInstagramは

こちらから↓



HOUDEI PALETTE



パレットHP

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13 
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30				

今月の活動

9月13日(土)は三沢航空科学館へお出掛けし
ます。すっかりお馴染みの施設ですが、今回はど
んなアトラクションを楽しもうかワクワクします
ね！



8月のパレット



今年も暑い日の続く夏休みとなりました。
パレットだけでなく、お出掛け先でも水遊びをい
っぱい楽しむことができ、楽しそうな声が響いてい
ました。毎年どこか涼しい表情で取り組む夏休みの
宿題は、やりたくないという気持ちと毎日戦いなが
ら頑張り抜くことができていました。



令和7年9月1日発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

