



# パレットだより



風薫る 5 月と言われますが、今年の風は例年よりも勢いがあるように感じますね。入学進級から 1 ヶ月がすぎ、それぞれのペースで新生活に慣れてきたのではないのでしょうか？

今年は例年より暖くなるのが早く、既に夏日のような暑い日が増えてきました。こまめな水分補給と、寒暖差により風邪をひかないよう汗拭きタオルで拭いて汗を残さないようにし、体を冷やさないために着替えも心掛けましょう。

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 	6	7	8	9	10 
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31



## お着替えについて



こちらで保管しているお着替え袋ですが、これから夏にかけて着替える回数が増えると予想されます。

着替え以外にも汗拭きタオルも使用する頻度が多くなるかと思いますので、一緒にご用意をお願いいたします。

**2週間に一度お家へお持ち帰りして頂き、補充をお願いしたいと思っております。**

着替えた衣類を持ち帰る袋も一緒に用意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 今月の活動

10日(土)は七戸中央公園へお出掛けします。雨天時は十和田のイオンでマクドのお買い物体験となります。



## 4月のパレット



新しいお友だちがやってきて、より賑やかな環境になりました。進級お祝い&新1年生歓迎会でのカラオケは、各々の好きな歌を思いっきり歌って楽しむことができました。

裏の畑も苗を植える準備が始まり、草や石拾いのお手伝いをみんなで頑張りました。タラの芽が育っていたので、みんなで収穫して、天ぷらにして美味しくいただきました。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP



令和 7 年 5 月 1 日 発行  
株式会社相坂屋  
放課後等デイサービス パレット  
青森県十和田市東十一番町2-17  
0176-51-3121

