



12月 パレットだより



冬の寒さが続く中、いかがおすごしでしょうか。今年も残りわずかとなりますが、元気に一年を締めくくることができるよう、体調管理に気をつけながら子どもたちを見守っていきたいと思います。

冬休みがやってきますね。クリスマスにお正月と楽しい行事がたくさんやってきますが、長期休みの期間に気を付けなくてはいけないのが、生活習慣の乱れ。体調を崩すだけでなく、寝不足によるイライラや集中力が続かない、落ち着きがなくなるなど、生活に支障が出てきてしまいます。

楽しい連休と新年を迎えるために、規則正しい生活を心掛けましょう。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31	冬休み期間		

今月の活動

年末年始のお知らせ



12月28日(日)

から

1月3日(土)まで

お休みになります。

5日(月)より開所いたします。

よいお年をお迎えください。

HPとインスタグラムは

こちらから↓



パレットHP

25日(木)はみんなでクリスマスケーキを作ります。ホットケーキ生地を焼いてトッピングを楽しめます。自分だけの素敵なケーキを作りましょう！

11月のパレット

例年に比べると比較的暖かい日が続いた月となりました。先月収穫したさつまいもをみんなで炭火を使って焼きました。一緒に焼き鳥やマシュマロも焼いて、炭火の温もりと香りを楽しみました。下旬は体調不良の子が増えたので、お茶うがいを開始しました。

子どもたちの間でベイフレードームが続いており、土曜日になると自分の自慢のベイを持ち寄って『GO！シート！』とバトルを繰り広げていました。



令和1年12月2日発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

