



2月パレットだより



早いもので、2026年もあっという間に1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚いています。子どもたちも負けずに日々成長していて、とても頼もしく思います。

風邪が流行っていますね。よく、「南極では風邪をひかない」といわれます。理由は「寒さでウイルスが生きられない」というもの。

しかしこれは間違いで、そもそも人の交流が少ない南極ではウイルスに感染する機会が少ないからなのです。逆にいえば、人が行き交う学校や地域社会は風邪をひきやすい環境にあるといえるでしょう。手洗いやうがいの徹底で、風邪が広がらないように心がけましょう。

ワタナベさん、最強!?

「渡辺」姓の方は豆をまく必要がないって知っていましたか? その由来は、平安時代まで遡りますが、かつて源頼光に仕えた武士に渡辺綱(わたなべのつな)という方がおりました。

この方は、渡辺氏の祖であり、通称「頼光四天王」の筆頭、京都の大江山に住む「酒吞童子(しゅてんどうじ)」やその子ども「鬼童丸(きどうまる)」を退治したり、羅生門の鬼の腕を切り落としたりといった、鬼退治にまつわる伝説を持っています。まるで「鬼滅の刃」に出てきそうな方です。おまけに、先祖の源融(みなもとのとおる)は「源氏物語」の主人公の光源氏のモデルとされる説もあります。

つまり、イケメン。最強の「渡辺」さんなのです。

HP とインスタグラムは

こちらから↓



HOUDEIPALETTE



パレットHP

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7 
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

今月の活動

7日(土)は節分行事です。今年は手巻き寿司作りを行います。上手に巻けるか楽しみですね!



1月のパレット



一気に雪が降り積もり、先月よりも質の良い雪が降り積もりました。子どもたちは積み上げられた雪の山に登ったり大穴を掘って立派なかまくらを作り上げたいと、体全体を使って雪を楽しんでいました。

冬休みが開けるとインフルエンザが爆発的に流行、各学校で学級閉鎖や学年閉鎖が続いてしまいました。子どもたちだけでなく、我々職員も体調管理に気を遣う月となりました。



令和8年2月4日発行

株式会社相坂屋

放課後等デイサービス パレット

青森県十和田市東十一番町2-17

0176-51-3121

